1 кю

300 дней эффективной практики после 2 кю

**ТАЧИ ВАЗА**

|  |  |
| --- | --- |
| ШОМЭН УЧИ | ИККЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| НИКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| САНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| ЁНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| ИРИМИ НАГЕ |
| КОТЭ ГАЭШИ |
| КАЙТЭН НАГЕ (УЧИ, СОТО) |
| ШИХО НАГЕ (ОМОТЭ, УРА) |
| КОШИ НАГЕ |
| ЁКОМЭН УЧИ | ИККЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| НИКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| САНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| ЁНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| ИРИМИ НАГЕ |
| КОТЭ ГАЭШИ |
| КАЙТЭН НАГЕ (УЧИ, СОТО) |
| ШИХО НАГЕ (ОМОТЭ, УРА) |
| КОШИ НАГЕ |
| КАТАТЭ ДОРИ | ШИХО НАГЕ (ОМОТЭ, УРА) |
| ИРИМИ НАГЕ |
| КОТЭ ГАЭШИ |
| КАЙТЭН НАГЕ (УЧИ, СОТО) |
| КОКЮ ХО |
| КАТА ДОРИ | ИККЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| НИКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| САНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| ЁНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| КАТА ДОРИ МЭН УЧИ | ШИХО НАГЕ (ОМОТЭ, УРА) |
| КОТЭ ГАЭШИ |
| ИРИМИ НАГЕ |
| НИКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| КОШИ НАГЕ |
| ДЖУДЖИ НАГЕ |
| РЁТЭ ДОРИ | ТЭНЧИ НАГЕ (ОМОТЭ, УРА) |
| ШИХО НАГЕ (ОМОТЭ, УРА) |
| КОШИ НАГЕ |
| ДЖУДЖИ НАГЕ |
| НИКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| КОКЮ НАГЕ (4 ВАРИАНТА) |
| МОРОТЭ ДОРИ | ДЖУ ВАЗА (МИНИМУМ 5 ТЕХНИК) |
| ЦКИ | ИРИМИ НАГЕ |
| КОТЭ ГАЭШИ |
| КАЙТЭН НАГЕ (УЧИ, СОТО) |
| УДЭКИМЕ НАГЕ |
| ШИХО НАГЕ |
| ХИДЖИКИМЕ ОСАЭ |
| УШИРО РЁТЭКУБИ ДОРИ | ИККЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| НИКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| САНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| ЁНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| КОШИ НАГЕ |
| ДЖУДЖИ ГАРАМИ |
| ИРИМИ НАГЕ |
| КОТЭ ГАЭШИ |
| УШИРО РЁКАТА ДОРИ | САНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| КОШИ НАГЕ |
| ДЖУДЖИ ГАРАМИ |
| ИРИМИ НАГЕ |
| КОТЭ ГАЭШИ |
| ШИХО НАГЕ (ОМОТЭ, УРА) |

**ХАНМИ ХАНТАЧИ ВАЗА**

|  |  |
| --- | --- |
| КАТАТЭ ДОРИ | ИККЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| ШИХО НАГЕ (ОМОТЭ, УРА) |
| КОТЭ ГАЭШИ |
| УШИРО РЁКАТА ДОРИ | САНКЕ (ОМОТЭ, УРА) |
| ШИХО НАГЕ (ОМОТЭ, УРА) |
| ДЖУДЖИ НАГЕ |
| КОТЭ ГАЭШИ |
| КУБИ НАГЕ |
| КОКЮ НАГЕ |
| РЁТЭ ДОРИ | ШИХО НАГЕ (ОМОТЭ, УРА) |

**СУВАРИ ВАЗА**

|  |  |
| --- | --- |
| ШОМЭН УЧИ | ИККЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| НИКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| САНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| ЁНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| ЁКОМЭН УЧИ | ИККЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| НИКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| САНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| ЁНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| КАТА ДОРИ | ИККЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| НИКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| САНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| ЁНКЁ (ОМОТЭ, УРА) |
| РЁТЭ ДОРИ | КОКЮ ХО |

**ТАНТО ДОРИ**

|  |  |
| --- | --- |
| ЦКИ | ГОККЁ |
| ИРИМИ НАГЕ |
| КОТЭ ГАЭШИ |
| КАЙТЭН НАГЕ САНКЁ (УЧИ, СОТО) |
| ШИХО НАГЕ |
| ХИДЖИКИМЕ ОСАЭ |
| ЁКОМЭН УЧИ | ГОККЁ |

**РАНДОРИ**

|  |  |
| --- | --- |
|  | 3 АССИСТЕНТА |